

Personal Coaching

Sie arbeiten professionell! Perfekt!

Nutzen Sie professionelle Trainingsmöglichkeiten aus dem Spitzensport um Ihr vollständiges Potential auszuschöpfen und weiterzuentwickeln. Finden Sie Ihre innere Balance.

Coaching wurde ursprünglich im Sport eingesetzt, um mentale Fähigkeiten zu optimieren. Heute ist Coaching auch in der Wirtschaft als erfolgreiche Methode etabliert.

Ein Coach ist vergleichbar mit einem Sparringpartner im Boxsport:

Er zeigt Ihnen Ihre Stärken und Schwächen auf unmittelbare Weise und gibt Ihnen die Gelegenheit auf sicherem Terrain Ihre Schwächen zu schwächen und Stärken zu stärken.

Da gerade Menschen in Führungspositionen nur sehr selten ehrliches Feedback hören, ist Coaching ein ideales Mittel um eine neutrale Außensicht auf sich selbst und die Situation im Unternehmen zu erhalten und daraus neue Lösungswege abzuleiten.

Ein Coach belehrt Sie nicht - er hilft Ihnen dabei Ihre individuellen Lösungskonzepte selbst zu finden und unterstützt Sie bei der oft schwierigeren Umsetzung.

Da es Ihre individuellen Lösungen sind kann sich ein nachhaltiges positives Ergebnis bemerkenswert schnell einstellen.

>> Einsatzgebiet

Coaching ist als stark lösungsorientierte Methode ideal geeignet bei folgenden auf die moderne Arbeitswelt bezogenen Fragestellungen:

- Mitarbeiterführung > Vom Vorgesetzten zur Führungspersönlichkeit
- Persönlichkeitsentwicklung > Nutzen Sie Ihr volles Potential
- Förderung der Eigenmotivation > Mit Freude zur Arbeit
- Karriereplanung / Persönliche und berufliche Zielklärungen > Vom Karriereknick zum Karrierestart
- Verbesserung der Arbeitsqualität > Zufriedenheit am Arbeitsplatz
- Verbesserung der Lebensqualität > siehe Work-Life-Balance
- Zeitmanagement > Vom kreativen Chaos zu mehr Zeit für sich Selbst
- Work-Life-Balance > Zur harmonischen Balance zwischen Beruf- und Privatleben
- Burnout > Neue Energie tanken
- Mobbing > Sie sind nicht hilflos
- Klärung und Bearbeitung von Konflikten > Der Konflikt als Chance: Zu gelungenen Konfliktlösungen
- Krise im persönlichen Umfeld > siehe Work-Life-Balance
- Innovation > Kreativität statt Stillstand

Personal Coaching

>> Zielgruppe

Grundsätzlich ist Coaching für jeden geeignet. Insbesondere interessant für:

- Geschäftsführer
- Manager
- Freiberufler
- Projektverantwortliche

>> Ablauf

Der Coaching-Ablauf wird maßgeblich von Ihnen und Ihrem Bedarf bestimmt. In der Regel verläuft ein Coaching nach folgendem Muster:

- Unverbindliches und kostenloses Erstgespräch (ca. 30 Min.)
- 1. Termin:
Problemdefinition und genaue Zielvereinbarung
- In der Regel 5-6 Termine im Abstand von 2 bis 4 Wochen für jeweils ca. 2 Std.
- Begleitung via Telefon / E-Mail

Sie bestimmen Zeit und Ort. Wichtig ist jedoch eine ungestörte Atmosphäre, in der Sie sich wohl fühlen und ungestört sind. Zu empfehlen sind deshalb Spaziergänge, in meinem Büro, im Kaffee, ...

>> Ergebnisse

Coaching ist kein Allheilmittel, es ist eine Chance selbst Lösungswege zu finden und mit der Unterstützung durch den Coach auch umsetzen zu können. Die Erfolgsaussichten sind jedoch sehr hoch und an den ausgewählten Zielvereinbarungen messbar.

>> Geheimhaltung

Selbstverständlich sind alle Inhalte unserer Gespräche streng geheim und absolut vertraulich. Sie werden von mir in keiner Form an Dritte weitergegeben.

Personal Coaching

>> Qualifikation

Meine Stärke – Ihr Vorteil:

Viele Coachs sind Psychologen oder Pädagogen - sie haben jedoch wenig persönliche Erfahrungen gemacht, wie es in der beruflichen Praxis wirklich aussieht. Andere sind Betriebswirte, die eine Zusatzausbildung oder Abendkurs in einer bestimmten Coaching-Methode gemacht haben - sie kennen die Praxis, jedoch nicht wirklich die Methoden.

Profitieren Sie von meiner Know-how-Symbiose in Theorie und Praxis:

- Diplom Sozialarbeiter (FH) mit theoretischem und praktischem Know-how in Beratungs- und Coaching-Methoden
- Weiterbildung Transaktionsanalyse
- Praxissemester im betrieblichen Sozialdienst der Stadt Freiburg mit Erfahrungen in der Beratung bei arbeitsplatzspezifischen Problemen, z.B. Sucht, Mobbing, Führungskräfte-Training
- Tätigkeit als Betriebliche Vertrauensperson
- Meine persönlichen sozialen und emotionalen Kompetenzen
- Langjährige Tätigkeit als Internet-Projektmanager und Fachbereichsleiter

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.merkle-beratung.de

Coaching basiert vor allem auf Vertrauen und der persönlichen Beziehung mit Ihrem Coach.

Lernen Sie mich kennen und prüfen Sie völlig unverbindlich, ob die „Chemie“ für Sie stimmt. Ich freue mich darauf Sie kennen zu lernen.

Jürgen Merkle